

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C5
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	21.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobias Volek	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

15:30-16:30 – tréning na vode

16:30-17:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

26°C

VIETOR

1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak